

こどもってかわいい♡ 子育てって楽しい！
…でも、残念ながら、そんなときばかりじゃないですよね？

そんな

あなたの心を **ふわっ** と緩めて **ゆるっ** と

整える パパとママの、じいじとばあばと、周りの皆の

ココロ整う ゆる ふわ 講座

これでホントにいいのかしら？
こんなこと誰にも聞けないし…

もう！イライラする！
どうしてわかってくれないんだ？
ホントはいつも笑っていて
ほしいのに…

このままじゃ…
でも、余計な口出し
する訳にも…

そんなこわばった心を、**丁野先生がふんわりマッサージ**
笑って 笑って ちょっぴり泣いて
明日がちょっと楽になる、そんなお話です♡



千葉県マスコットキャラクター チーバン

【講師紹介】 ちょうの 丁野 雪子

三姉妹の母で孫6人！手術室、内科、耳鼻科、小児科、外科、脳外、神経内科、放射線科、准看護学校専任教員、精神科のストレスケア病棟・急性期病棟・療養病棟・外来・デイケア・訪問看護…他、多くの経験を重ねた看護師です。
モットーは愛♡喜び感動 真心をもって触れ合うと、喜びを分かち合うことができ、感動に出会おうと信じています。
人助けが三度のメシより（※先生訂正 同じくらい）好きです♡
これからの看護は病院で待つケアをするのではなく地域に向向していく活動が必要だと考えています。日本精神科看護協会の心の健康出前講師をしていますので、是非ご利用ください!!



開催日時: **令和 7 年 1 月 11 日 (土)**

午後 1 時 30 分～3 時 30 分 (手話通訳・要約筆記通訳あり)

会 場: **南流山センター** 2 階ホール 流山市南流山 3 丁目 3 番地の 1

駐車場 48 台、JR 武蔵野線・つくばエクスプレス 南流山駅下車徒歩 4 分
公共交通機関をご利用ください。

参加費: **無料** どなたでもご参加いただけます 保育サービスのみ要予約

保育サービス: **定員 15 名(先着順)** 別室で保育サービスを行います

お子さん連れでの受講も OK! ご家族そろってどうぞ

主催: 流山市 流山市地域自立支援協議会 後援: 流山市社会福祉協議会

お問合せ・保育申し込み: 流山市役所 障害者支援課 04-7150-6081 (直通)

平日 9 時～17 時 保育申し込み: R6.12.25 まで