

第40回千葉県ボランティアの集い開催要綱

テーマ「楽しく、手軽に、行きたくなる通いの場の必要性」

1 趣 旨

新型コロナウイルス感染症拡大防止により、事業、イベント、活動が中止または自粛が余儀なくされています。

活動の再開ができない状況の中、外出自粛も重なり、体力・筋力の低下が目立っています。特に年齢が進むと筋力は低下し体が思うように動かなくなり、つまづき転倒し骨折、口の機能が衰え、さらに認知症へとつながることになります。

健康と要介護の中間のフレイル（虚弱）は社会的・精神的・身体的の要因があり、栄養・運動・社会参加を心掛けた予防対策が必要不可欠となります。

こうしたコロナ禍の中、少しずつ工夫し活動再開しているグループの発表と地域の中で健康維持のため少人数でもいい、おしゃべりの場、学習の場、活動の場に元気に参加し、コミュニケーションが図れる「楽しい通いの場」の必要性について講演をいただくとともに、今後予想もつかない状況の中で、元気に再開できるヒントをいただく一日研修の集いとして開催します。

2 主 催

千葉県ボランティア連絡協議会
社会福祉法人千葉県社会福祉協議会

3 日 時

令和3年1月17日（日） 午前11時～午後2時

4 会 場

ホテルポートプラザちば 2階ロイヤルの間 【別紙案内図参照】
住所 千葉市中央区千葉港 8-5 電話 043-247-7211

5 参加者

ボランティア・社会福祉協議会職員・社会福祉施設関係者
ボランティア活動に関心のある人

6 参加定員

60名（定員になり次第締め切ります）
※各市町村3名以内とします。

7 参加負担金（昼食費含む）

一人：4,000円（会員）

一人：4,500円（非会員）

※おつり銭のないようご用意いただき、当日受付にてお納めください。

8 参加申し込み

参加希望者は、別紙様式により令和2年12月23日（水）までに地元の社会福祉協議会へお申し込みください。

なお、市町村社会福祉協議会は令和2年12月25日（金）までに参加申込書を千葉県ボランティア連絡協議会事務局宛に送付してください。

9 日 程

10:30～	○受付
11:00～11:10	○開会セレモニー
11:10～11:30	○事例発表 「住民を癒す 幸せカフェ・コミュニティカフェ」の活動について 発表者 福原 雅代 氏（鋸南町）
11:30～12:15	○昼食・懇談会
12:15～13:30	○基調講演 「みんな健康、コロナ禍だからこそ通いの場ができること」 講 師 桜井 良太 氏 （東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究所チーム 主任研究員）
13:35～	○閉 会

10 問い合わせ・参加申込先

千葉県ボランティア連絡協議会事務局（担当：渡邊・山口）

（千葉県ボランティア・市民活動センター内）

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3

TEL 043-204-6010

FAX 043-204-6015